

YIDGYE MUNSEL



ॐ । वंदे गुरुं भगवंतं । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ७ श्री गुरुभ्यो नमः । नमो भगवते वासुदेवाय ।

गुरुं भगवंतं ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༣༣། །ཕྱགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁུན་རབ་དབང་
 ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་བཞི་མཐ་མཛད་མི་
 གཡོ་མགོན། །ངག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 ཅོས་འཆད་ཅོད་པའི་ཁྲོ་གྲོས་སྤེལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐམས། །ནམ་པ་འདི་གསུམ་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཞལ་བྱ་ནམས་གཙོ་བོར་རོན་གཅིག་ཡིན་པས། །
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བའི་རིག་པར་བྱ། ཤེས་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཁྲོ་འི་ཡུལ་དུ་བྱར་ཅང་བ། །གཞལ་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། །ཡུལ་
 ལ་ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་བོ་དང་དངོས་མེད།
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རོན་བྱེད་རྣམས་
 པ། རོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་

ལྷ་བྲ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ། མི་འཇིག་པའི་
 ཆོས། རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོང་
 པའི་དངོས་བོ་ནམས་སོ། །དངོས་བོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་
 ནས་དབྱེ་ན། བཅ་རིགས་གཉིས། དང་བོའི་
 མཚན་ཉིད་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡུལ་རིག་པ། བཅ་བོ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷི་རོན་བཅ་
 བོ་དང་ནང་རོན་བཅ་བོ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 ལྷི་རི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། ནང་གི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ། ལྷི་
 རོན་བཅ་བོ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་ལ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བཅ་བོ་གང་ཞིག །མིག་
 གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ། གང་ཞིག་
 ན་པའི། གང་ཞིག་སྒྲུའི། གང་ཞིག་སྒྲུའི། གང་
 ཞིག་ལུས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ། གཞུགས་ལ་
 དཀར་ནག་སོགས་ཁ་རོག་གི་གཞུགས་དང་། ལྷ་

བཞི་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་གཉིས། སྒྲ་ལ་
 ངག་ཚོག་སོགས། ལྷང་དུ་སྟོན་བའི་སྒྲ། ཅུ་སྒྲ་
 སོགས་ལྷང་དུ་མི་སྟོན་བའི་སྒྲ་གཉིས། གྲི་ལ།
 ཞེས་མི་ཞེས་གཉིས། རོ་ལ། ཞེས་མི་ཞེས་གཉིས།
 རིག་བྱ་ལ། འཇམ་ཅུབ་གཉིས། བང་དོན་ཤེས་
 བོ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན། ཅ་
 བའི། སྒྲ་འི། སྒྲེ་འི། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུང་
 ཅན་དང་ལྷ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བང་དོན་
 ཤེས་པོ་གང་ཞིག །མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱི་བདག་
 ཀྱིན། གང་ཞིག་ན་བའི། གང་ཞིག་སྒྲ་འི། གང་
 ཞིག་སྒྲེ་འི། གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱི་བདག་
 ཀྱིན་དུ་ཅང་བ། དབྱེ་ན། རེ་རེ་ལ། མིག་
 གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་རྟེན་.....
 བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་། མིག་གིས་
 ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་མཚུངས་

གྲི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད།
 དངོས་བོ་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷ་དང་འབྲས་
 བྱ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་དེ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་མ།
 ལྷ་ལ་ངོ་བོ་འདི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་ལྷ་དང་བསྐྱེད་
 ལྷ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་དེའི་
 ལྷ་གང་ཞལ། །ཆོས་དེའི་ལྷ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པ། གང་ཞིག་ཆོས་དེའི་ལྷ་དང་
 ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ། ལྷ་ལ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་
 དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་དེ་སྤྱེད་པ།
 ཆོས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱིས་ཆོས་དེ་སྤྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་
 ལྷ་དང་པ། སྤྱིར་ཀྱིན་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་ཀྱིན།
 བདག་ཀྱིན། དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གསུམ། མཚན་ཉིད་

རིས་བཞིན། ཚེས་དེ་ཡུལ་གྱི་ནམ་ཐུན་དུ་དངོས་སུ་
 ཟློན་ཕྱེད་གྱི་ཕྱི་རོལ། ཚེས་དེ་རང་དབང་དུ་ཟློན་ཕྱེད།
 ཚེས་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ཟློན་
 ཕྱེད། ཞར་བྱུང་དུས་གསུམ་དང་། རགས་སྐྱུན་
 སོགས་འཆད་པ་ལ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་
 ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་སྤེབ་ཅིང་ཐལ་
 མ་ཟེན་པ། ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤེས་ལ་མ་འགའ་པ།
 རགས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པའི་དུལ། དཔེ་བྱམ་བ་ལྟ་བུ། ཆ་
 མེད་གྱི་དུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་དུལ། དཔེ་མདུན་གྱི་དུལ་
 ཚང་ཐ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ཐུ་ཕྱི་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་དངོས་བོ། དཔེ་ལོ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་

ཅིག་ལྟ་ཕྱི་མེད་པའི་དངོས་པོ། དཔེ་ཡི་གཞི་ཆ་ཤས་
 ལྟ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུའི་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 རྒྱང་ཡུལ་ལས། གཞུང་ཡུལ། ཞིན་ཡུལ། འཇུག་
 ཡུལ་དང་གསུམ། གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱང་
 ནས་རིག་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། མངོན་གསུམ་གྱི་
 གཞུང་ཡུལ། རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ། རྟོག་མེད་
 འཇུག་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 དབྱེ་ན། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ཡུལ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ཡུལ་དང་གཉིས། རིམ་
 བ་བཞིན། ཆོས་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་བུ་དངོས་སུ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན། དཔེར་ན་དབང་ཡིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞུགས་
 སྟགས་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་ཡུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་
 སྒྲིལ་བྱ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཞིན་ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཞིན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན།

ཡོད་ངེས་མེད་ངེས། བསྐལ་དོན་དང་གསུམ། ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ། མེད་
 ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་སྒྲུང་བྱང་མ་དམིགས་
 པ། གང་ཟག་དེའི་བསྐལ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་
 ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མ་ལ་བརྟུང་མི་བྱང་པ། དབྱེ་ན།
 གང་ཟག་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བསྐལ་བའི་བསྐལ་དོན། རྩ་
 ཀྱི་བསྐལ་བའི་བསྐལ་དོན། རང་བཞིན་གྱི་བསྐལ་
 བའི་བསྐལ་དོན་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། ཁང་
 བ་གཞན་ན་གནས་བའི་མིའི་སྡོད་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་།
 སང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མིའི་སྡོད་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་།
 མདུན་གྱི་གཞིར་ག་ཟ་ལྟ་བུའོ། །འཆུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གླང་དོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་སྐྱུ་པ།
 དཔེར་ན། སྐྱ་མི་དྲག་དྲོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལ་མི་དྲག་
 པ་ལྟ་བུ། སྡོན་པོ་འི་དཔང་པོ་མངོན་སུམ་ལ་སྡོན་པོ་
 ལྟ་བུ་དང་། བུམ་པའི་སྐྱ་དྲོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བུམ་པ་

ལྷ་བྱ་དང་། སོ་ནམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ས་བོན་དང་
 རྩ་ལྷང་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཞིང་ལྷ་བྱའོ། །
 གཞུལ་བྱ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་
 མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སམ། ཡང་ན། གཞུལ་
 བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་སོགས་པ་གསུམ། རང་མཚན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ། དབེར་
 ན་སྒོན་པོ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་དུས་མ་འདྲིས་
 པར་གནས་པའི་དངོས་པོ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཚོས། ཡང་ན་
 རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་དུས་འདྲིས་པར་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་ཡུལ།
 དབེར་ན་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་ལྷིར་ཞུབས་ཞུས་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱའོ།
 གཞུལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་.....
 མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབེར་ན་སྒོན་པོ་ལྷ་བྱའོ། །
 གཞུལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་དབག་ཚད་.....
 མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དབེར་ན་སྒོན་པོ་མི་རྟོག་པ་

ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤོང་
 རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དབྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དྲ་
 རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དབྱང་བར་བྱ་བ། གཞལ་བྱ་
 འིན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱང་བ་གསུམ་གྱིས་...
 དག་པའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བར་བྱ་བ། དཔེར་
 བཤེན་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱིས་བདེ་ ཞེས་
 པའི་ལྷང་རང་བཞུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་བྱང་བཅོལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། བད་ལས་གོ་བར་
 བྱ་བ། དབྱེན་གཉིས་ལས། ཞེན་པའི་བཅོལ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད། ངག་ཀུན་སྤོང་གི་ཤེས་པས་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་ངག་ལས་གོ་བར་བྱ་བ། ཞེན་པའི་བཅོལ་བྱས་
 རྒྱུ་ལྷང་པ་པའི་དངོས་ཀྱི་བཅོལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ངག་
 ཀུན་སྤོང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ངག་... ..
 ལས་གོ་བར་བྱ་བ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེན་པའི་བཅོལ་བྱ་ལ་དབྱེན། དངོས་ཀྱི་

ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྒྱལ་མ་གྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་
 བྱ་གཉིས། དཔེར་ན་བྱམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་
 ལ་བཞུགས་ནས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། བྱམ་
 པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་བརྗོད་བྱ་ལ་
 འཆད་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། འཆད་དུས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་
 དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ་དབྱེ་
 པ་མེད་པོ། །ཡལ་གྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དམ་ཅིག་བྱེད། དབྱེ་
 བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་གཉིས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། བདེ་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད། རོ་བོ་འི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཚིག་འག་གསུམ། མིང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡལ་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྗོད་བྱེད། དཔེར་ན་
 བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།

११ } परिग्रहण सं 6769.....
 ग्रन्थः अथ, उ. ति. शि. संस्थान
 सा. न. थ. ...

རོན་རེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རོན་རེ་ལ་དང་
 བོར་བད་སྐྱར་བའི་མིང་གང་ཞིག །རོན་རེ་འབྲུལ་
 མེད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་ནས་པ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་སྐྱུ་ལ་
 བོ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །རོན་རེའི་
 བདག་པ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། །བྱོད་དངོས་མིང་ཏུ་
 འབྱུག་བའི་ཡུལ་ནེ་དང་རོན་རེ་ཚོས་འགའ་ཞིག་.....
 མཚའས་བ་སྐྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། རོན་རེ་ལ་བྱིས་
 བད་སྐྱར་བའི་མིང་། དཔེར་ན་ལྷ་མ་ཟེའི་བྱེད་ཁ་
 ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སང་གེ་ཞེས་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཆོག་གི་
 མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བྱང་ཚོས་དང་སྐྱར་
 ནས་ཆོད་བྱེད། དཔེར་ན། བྱམ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་ཞེས་
 བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་
 བྱང་ཚོས་ཀྱང་འབྱུག་ལྟོག་གི་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་ཆོད་.....
 བྱེད། དཔེར་ན་བྱམ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་ལོན་ཅིག་ཅེས་
 བའི་སྒྲ་བུའོ། །ཆོད་བྱེད་ལ་བཆོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

རིགས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཚོགས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གཉིས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་……
 བརྟེན་བྱའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པ། དཔེར་
 ན་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་ཆེད་ཀྱི་
 སྒྲའི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་
 བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་
 བུ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་བྱ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སློན་སྒྲ་དབྱེ་
 ན། ཚོས་བརྟེན་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྟེན་
 པའི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་
 ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ནམས་་
 རང་གི་བརྟེན་བྱར་སྤངས་པའི་སློན་སྒྲ་བརྟེན་བྱ་གོ་བྱེད།
 དཔེར་ན་བ་སྤང་དྲ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད།
 རང་གིས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་ཚོས་……

གཞན་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད། དཔེར་ན་བ་སྒྲུང་དྭ་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །རྗོད་བྱེད་ལ་
 རྣམ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྷན་ནམ་གཞན་
 གྱི་སྒྲ་དང་། གཞན་ལྷན་ནམ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་། མི་
 སྤྱིད་ནམ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བ་
 བཞིན། ཆོག་པུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འོག་རེ་མ་ཐག་པར་
 སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད། ཀྱང་གཞིའི་འོག་རེ་མ་ཐག་པར་
 སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད། བྱ་བ་སྤྱིད་པའི་འོག་རེ་མ་ཐག་
 པར་སྒྱར་ནས་རྗོད་བྱེད། དཔེ་རིམ་བཞིན། བག་བ་
 འཕོངས་སྒྲིན་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། སྤྱིད་སྒྲུབ་
 ཁོ་ན་འཕོངས་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། མཚོ་
 སྒྲིས་ལ་སྒྲོན་བོ་སྤྱིད་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་.....
 བུའོ། །རྗོད་བྱེད་ལ་འཆད་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་དང་། དེས་རྒྱས་དྲངས་པའི་དངོས་

ཀྱི་ཚེད་བྱེད་གཉིས། ཕྱི་མ་ནི་བྱམ་པའི་སྐྱ་སྐྱི་ལྟ་བུ།
 ཞེན་པའི་ཚེད་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཚེད་
 བྱེད་དང་། འབྲུག་སུ་ཀྱི་ཞེན་པའི་ཚེད་བྱེད་གཉིས།
 དཔེ་རིམ་བཞིན། བྱམ་པ་མི་དྲག་པ་དང་བྱམ་པ་དྲག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོས་ཏེ་བྱམ་པ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་
 བུའོ། །ནང་བྱང་ཡི་གེ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས།
 ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་བས་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་……
 བྱེད་དང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཚལ་ས་ན་དོན་སྟོན་ཅང་གི་……
 སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ། དབྱེ་ན། ཨ་ཨ་སོགས་
 དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་གཉིས་
 སོ། །གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སྤང་བོ་ལྟའམ་གཞིའི་
 ཚལ་ས་སྐྱ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད། དཔེར་
 ན་ལྟ་སྐྱིན་ལྟ་བུའོ། །སངས་མ་གྲུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །སྒྲོ་དང་། རིག་པ། ཤེས་པ་ནམས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཅིང་།

དཔྱེན། ཚད་མ། ཚད་མིན། ཉོག་པ། ཉོག་
 མེད། འབྲུལ་མ་འབྲུལ། རང་རིག །མཁའ་
 རིག །སེམས་སེམས་བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ལས།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རང་ཡུལ་གསར་དུ་ཉོག་ས་པའི་སྒོ།
 དེས་ན། ཚད་མ་སྤྱོད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་
 དོན་མི་སྤྱོད་པ་ཅན་མིན་གྱི། གསར་དུ་ཉོག་ས་པ་འདི་
 རྩ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། མ་ཤེས་དོན་
 གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་གཞུང་སྤྱོད་མའི་
 དོན་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། གཞུང་སྤྱོད་མའི་དོན་ལ། སྤྱོད་བྱང་ཚད་
 མ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་མ་ཟད། ཀྱན་རྩོབ་
 ཤེས་པ་ལ་བྱུང་ཚེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཚད་མིན་སྒོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་
 གསར་དུ་ཉོག་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ། དཔྱེན།
 བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་དཔྱོད་སྤང་ལ་མ་.....

རེས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྟ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་
 འབྲེན་ཅིང་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲ་མས་དྲིལ་ས་ཟིན་བྱེད་པ་ས་.....
 ཉམས་པའི་ཡལ་ལ་སྒོ་འདྲིལ་ས་གཅིད་ལྷས་སྤྲ་འཇུག་...
 པའི་སྒོ། དབྱེ་ན། མཛེན་སྤྲུམ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་
 བཅད་ཤེས་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། སྒྲོན་འཛིན་
 དབང་པོའི་མཛེན་སྤྲུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲོན་པོ་རེས་...
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མི་དྲག་པར་དྲིལ་ས་པའི་
 རེས་དབག་ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྒྲ་མི་དྲག་པར་རེས་...
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་འོ། །མཛེན་སྤྲུམ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་
 མཛེན་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ཉམས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། །
 འོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་.....
 པའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན། སྒྲ་དྲག་འཛིན་གྱི་དྲིལ་པ་
 ལྟ་བུ། དྲིལ་པ་འོག་ཤེས་དང་སྒྲ་པ་གཉིས་སྤྲང་གི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དྲིལ་མེད་འོག་ཤེས་གཉིས། བེ་ཚོམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡལ་མ་རེས་པར་ཞེན་པའི་སྒོ།

དཔྱེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཐུན་དུ་རྒྱ་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས།
 དང་བོ་ལ་དཔྱེ་ན། ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཤས་ཆེད་འཛིན་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་
 ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་སྒྲམ་པ། གཉིས་པ་ལ། རོན་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། རོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
 གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། སྒྲ་པལ་ཆེད་མི་ཏྲག་
 སྒྲམ་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་བག་ལ་ཉལ་ལ་དཔྱེ་ན།
 ཏྲགས་ལ་མ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་
 བཞིན། རོན་པ་ན་ཆ་ཡོད་སྒྲམ་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་།
 མ་ངེས་པའི་ཏྲགས་ལ་བདེན་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་གོ།
 སྒྲ་ལ་མ་ཏྲོགས་པའི་སྒོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་
 སྒྲ་ཞིང་རེ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཙོད་མི་ནུས་པ། དཔྱེ་ན།
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ལ་མ་ཏྲོགས་པ་དང་།
 ཡོད་མ་གཏད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ལ་མ་ཏྲོགས་……
 པའི་སྒོ་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན་ཐུན་བོ་མི་ཏྲག་པ་

ལ་སྒྲོན་པོ་འི་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་དང་། མེར་
 བོ་ལ་ཡིད་གཏད་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ་.....
 བྱའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་གཞན་དུ་བཤད་པོ། །
 ཚད་མ་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྲུང་དེ་ནི། མངོན་རྣམས་
 ཚད་མ་དང་། རྒྱུ་དབག་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་
 སྲུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་
 གང་ཞིག །རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ། འདྲ་
 མངོན་སྲུང་བཞི་ཀ་ལ་འབྲེལ། །མངོན་སྲུང་གི་
 མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། དཔྱེ་ན།
 དབང་པོ་འི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་། རང་རིག །
 ལྟ་འཕྱོང་མངོན་སྲུང་དང་བཞིའོ། །རིམ་བཤུགས་དུ།
 རང་གི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་དངོས་...
 སྒྲུབ་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་
 འཁྲུལ་བ། དཔྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོ་འི་
 མངོན་སྲུང་། སྒྲ་འཛིན། རྟི་འཛིན། རོ་འཛིན།

རེག་འཛོན་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་དང་ལཱོ། །མཚན་
 ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་།
 ཅ་བའི། ལྷ་མོ། ལྷའི། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་
 དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་...
 མ་འབྱུང་བ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་...
 བྲལ་མ་འབྱུང་བ། དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛོན་ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་ནས། རེག་འཛོན་ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལཱོ། །མཚན་
 ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གཞུགས་
 འཛོན། ལྷ་མོ་འཛོན། རྒྱ་མོ་འཛོན། རོ་འཛོན། རེག་འཛོན་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་
 ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 ཟྱི་མ་ནམས་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་དོན་
 གོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་མངོན་གཅིག་གིས་དེ་མ་ཐམ།

ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་ནམ་ཤེས་སུ་མ་བཞག་ཁ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་བ་འདྲའོ། །
 རང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཁོན་ར་ཕྱོད་
 པའི་འཛིན་ནམ། ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད། ནམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་
 བསྐྱེམས་པའི་ལྟོབས་ལས་བྱང་བའི་འཕགས་པའི་……
 ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་……
 གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དཔག་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དྭགས་

33.

བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཇེས་དཔག་...
 དང་། མངོན་སུམ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པ། དཔེར་ན།
 རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་...
 འདྲན་པའི་ཇེས་དཔག་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 གསུམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རིམ་བཞིན་
 ཚད་མའི་བདེ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཚད་མའི་བདེ་ལ་མ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །རང་ལས་
 ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རིམ་
 བཞིན་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །རང་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ནས་བ་དང་། གཞན་
 སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 ན། ཇེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་མངོན་

སྤྱུལ་ཚད་མ་དང་། རོན་བྱེད་སྤྱང་གི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་
 མ་དང་། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་མ་དང་།
 གཞན་ལས་ངེས་ནི་འབྱུང་གྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་སྤྱུལ་ཚད་
 མ་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་མེའི་
 ཁ་དོག་ཡིན་མེན་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་ཅིང་སྤྱིས་ཚད་མ་.....
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་.....
 འབར་བ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཉ་པུ་ཅན་ཏུ་
 ངེས་སྒྱུའི་རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛོན་པའི་...
 དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་
 གི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པ། རྟོག་
 མེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག །
 རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་...
 གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་པ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་ཚལ་གྱི་
 རྟོན་ས་དབྱེ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་དོན་སྤྱོད་རྟོག་
 པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་བད་ཏུས་ཀྱི་མིང་

དང་ཐ་སྟེད་ཀྱི་རོན་གཉིས་སྐྱར་ནས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ།
 དཔེར་ན་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངོ་སྟུམ་པའི་ཁྲོ་ལྟ་.....
 བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་གཞི་རྒྱ་
 ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་སྦྱིས་
 བུ་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛོན་པའི་ཁྲོ་ལྟ་བུའོ། །
 ཉོག་པ་ལ་སྐྱང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་ན། སྐྱི་སྦྱི་རྒྱང་
 པ་ལ་སྐྱང་བ་དང་། རོན་སྦྱི་རྒྱང་པ་ལ་སྐྱང་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་སྐྱང་པའི་ཉོག་པ་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན་
 བན་ལ་མ་བུང་པའི་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱམ་པའི་སྐྱི་སྦྱི་རྒྱང་པའི་
 ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། བན་ལ་མ་བུང་པའི་སྦྱིས་ཕྱའི་སྐྱད་
 ཀྱི་ཕྱམ་པའི་རོན་སྦྱི་རྒྱང་པའི་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། བན་
 ལ་བུང་པའི་སྦྱིས་ཕྱའི་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱམ་པའི་རོན་ཉོག་པ་ལྟ་བུ།
 ཉོག་པ་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་ན། བན་ཉིན་ཅན་
 གྱི་ཉོག་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྟོང་འོགས་པའི་ཉོག་
 པ་དང་། སྟོག་དུ་བུང་པའི་རོན་གྱི་ཉོག་པ་གསུམ།

དང་བོ་ནི། བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མིག་གྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྟགས་འཛིན་པའི་
 མེས་ས་ནི་རེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་ཉིང་ལེན་ཏུ་གྱུར་……
 པའི་རེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆུལ་གསུམ་གང་ཅང་ངས་པའི་ཆོ།
 རྗེས་དབག་ཅི་བ་ཤད་ཅིན་ནོ། །འཛན་པ་ནི་འདས་པ་
 ལ་དམ་གས་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ལས་བྱུང་
 བའི་རྟོག་པ་ནི། སྐྱ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
 རྟོག་པ་ལོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་མེད་
 འབྱུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་
 གཉིས། དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། དང་གི་བདག་ཀྱིན་
 དབང་བོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན།
 དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་
 འབྱུལ་པ་གཉིས། དབེ་རིམ་བཞིན། རྒྱ་བ་གཉིས་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལས་གསལ་སྤང་

གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ནི། སྤར་ཐུག་
 པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲུལ་གྱི་ནི་མ་
 པ་བཞི་ལྟེ། གནས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞུགས་པའི་དབང་
 གིས་ལྷན་གྱིང་འགྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོན་
 ལ་ཡོད་པ་མིག་དབང་རབ་རིབ་གྱིས་དགྲུགས་པའི་……
 དབང་གིས་དྲུང་སེར་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྷུལ་ལ་ཡོད་པ་མགལ་མེ་སྒྲུབ་དྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དབང་……
 གིས་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ཞི་སྒྲུབ་དྲག་བོས་ཡོད་ཤེས་……
 འབྲུགས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །ཞུར་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྒྲུབ་ལྷུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ། དཔྱེན་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་
 དང་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་། མཚན་ཉིད་དང་
 དཔྱེན་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཇོག་གྱི་ཤེས་པ། དཔྱེ་

ན་གཉིས་ལས། རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ནི། སྒྲིག་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཤེས་པ།
 དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་
 དཔག་ལྟ་བུའོ། །རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། འཛིན་
 བས། གནམ་རིག་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བས། སེམས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་ཡུལ་ཙམ་རིག་པ། དབྱེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོར་
 རྟོག་གས་བརྒྱད། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད།
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ། དབྱེ་ན། ལྟ་བུ་ཙམ་གཅིག་
 ཞེས་ལ་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། འདྲ་ས་
 རྟོར་དང་བོའི་སྐབས་ས། སྟོན་པོ་གཞལ་བ། སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་...

བ་ཚད་མ། རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཚད་མ་འདྲ་སྟེ་
 བྱར་འཛོལ་བ། འདྲ་སྟེ་རྟོག་སྟེ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྟེ་
 གཞུང་རྒྱལ་གཞུང་བྱ། གཞུང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ཀྱི་
 འཛོན་རྒྱལ་ཚད་མ། གཞུང་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་
 རང་རྒྱལ་འདྲ་སྟེ་བྱར་འཛོལ་ཅིང་། འདྲ་སྟེ་རྟོག་སྟེ་
 གསལ་པའི་རྒྱལ་སྟེ་ རྩོན་པོ་གཞུང་བྱ། རྩོན་པོ་འི་
 རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་རྩོན་པོ་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་སྟེ་པའི་ཤེས་
 བ་ཚད་མ། རྩོན་པོ་ལ་བརྩོས་ནས་རང་གི་བདག་
 རྟོན་རྒྱ་བྱར་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོག་སྟེ་ཚད་མ་.....
 འདྲ་སྟེ་བྱར་འཛོལ་གོ། རྩོས་དབག་གི་ཚད་འདྲ་སྟེ་གོ།
 རྩོ་མི་རྟོག་པ་གཞུང་བྱ། རྩོ་མི་རྟོག་པར་རྩོ་པ་པའི་
 ཚུལ་གསལ་ཚང་པའི་རྟོག་སྟེ་ལས་རྩོ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཤར་ནས་རྩོ་མི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་རྒྱ་མི་སྟེ་པའི་.....
 ཤེས་པ་ཚད་མ། རྩོ་མི་རྟོག་པར་དངོས་སུ་རྟོག་སྟེ་
 པའི་རྩོས་དབག་འདྲ་སྟེ་བྱ། ཤེས་པ་ཚད་པའི་རྒྱལ་སྟེ་

སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྒྱ་བྱ་
 ཞི་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་གིས་བསྒྲིམ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་.....
 འཕྲས་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ནམ་ཐུན་དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་...
 བྱེད། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྲ་མ་ནི་ཤེས་པ་
 བཞུགས་གྱིས་བར་ཆོད་དམ་མ་ཆོད་ཀྱང་རྒྱུད། རང་གི་
 རིང་འབྲས་སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྱི་མཐི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་...
 པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ནམ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ནི།
 བ་སྦྱད་དུ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབང་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་
 དུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན། དཔེར་ན་སྤྱར་སྤང་
 དབང་ཤེས་སྤྲ་མའི་རྣམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤང་.....
 དབང་ཤེས་སྤྱོད་བོ་འཛིན་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྦྱེད་པའི་...
 ཀྱན་བཞིའི་སྤྱིང་གི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲར་བཞིན་ལ་དཔེར་ན་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་...

རྒྱལ་པའི་དབང་གིས་སྤོང་སྤང་དབང་གིས་སྤོང་བའི་ངོ་ —
 བོར་གཙུག་བོར་དངོས་སུ་སྤྱིར་པ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་སྤོང་གི་
 རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། འགལ་
 བཞུགས་འབྲེལ་བ། དགག་བ། རྒྱུབ་བ། སྤྱི།
 རྒྱུབ་འཇུག། ལམ་ཚུན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། རྒྱལ་
 ཚེས་དང་ལྷོག་ཚེས། རྒྱལ་དབང་ནས་མཉམ་གཉིས་གཏན་
 ལ་དབབ་བའོ། །འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 བར་གནས་བའོ། །དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་དང་། སན་ཚུན་སྤང་འགལ། ཚད་མས་
 གཞོད་འགལ་དང་གསུམ། རིམ་བ་བཞིན། སན་
 ཚུན་བྱེད་པ་འགལ་སྤོབས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་སུ་མི་……
 ཅང་བ། དབྱེ་ན། བཅའ་བོར་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ། གཉིས་པར་བྱུང་བའི། ལྷོག་
 ཆགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གསུམ།

དཔེ་དང་པོ་ཚ་རིག་དང་གང་རིག་ལྟ་བུ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་དཔེ་སྒྲིལ་མི་དྲག་དྲིལ་ས་ཀྱི་ཆེས་
 དཔག་དང་སྒྲིལ་དྲག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱན་བན་པས་
 མཛོན་གྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་དང་མེའུ་འེ་ལྟ་བུ།
 མན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་ལས་ཐ་
 དད། ཁྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
 རྒྱུད་པ། དཔྱེན། དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་
 གཉིས། དང་པོ་འེ་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་གཙུག་པོ་གང་ཞིག །ཁྱེད་དང་
 ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་མེད་པ།
 དཔེར་ན་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་
 གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ནས་པར་བཅད་ཐོག་དུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་དྲག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞུང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱེད་

ཆོས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ།

ཆ་གང་ལྟ་བུ། ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གང་ཅང་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་དངོས་སུ་འགོག་བྱེད་

ཐུབ་པའི་གཅིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དང་མི་མཐུན་པ།

དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བའི་མཚན་

ཉིད། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལས་ཐར་དང། ཆོས་དེ་བཀག་ན་

ཁྱོད་ཁྲིགས་པ། དཔྱེ་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་

ལྟར་འབྲེལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་

དེའི་ཁྲབ་བྱ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་

ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ། ཁྲབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བ་

དང་གཅིག ཁྲབ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་ཁྱོད་

ལས་ཐར་དང། ཁྱོད་བཀག་ན་ཆོས་དེ་ཁྲིགས་པ། ཁྲབ་

མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལས་ཐར་དང། ཁྱོད་

བཀག་ན་ཡང་ཆོས་དེ་ཁྲིགས་པ། ཆོས་དེ་བཀག་ན་

ཡང་ཁྱོད་ཁྲིགས་པ། ལྷས་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་

ཚེས་དེ་ལས་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཚེས་དེ་
 གྲུབ། ཚེས་དེའི་དུས་ན་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ། དགག་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཚེས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རོན་སྤྱི་
 འཆར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་
 བརྟེས་པ། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚེས་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་ཀྱི་རོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་རོན་སྤྱི་...
 འཆར་བ་ལ་མི་བརྟེས་པ། དཔེར་ན། བྱམ་བ་ལྟ་
 ཟུ། དགག་བ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་
 དགག་གཉིས། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་
 པ་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྐྱམ་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ། དཔེར་ན།
 བྱམ་མེད་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད།
 དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱམ་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚེས་གཞན་འཕེན་པ། དབྱེ་ན།
 ཚེས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ །ཚེས་

གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག། འདྲེས་
 རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག། ཆོས་
 གཞན་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་...
 དང་བཞི། དཔེ་རིམ་བཞིན། ལྷ་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་
 བར་ཟན་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ། བྱམ་མེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་
 སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་བར་ཟན་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་...
 ཡོད་པ་དང་། འདི་བྲམ་གདོལ་གང་ཡིན་ཀྱིས་པ་མ་
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་...
 པ་ལྟ་བུའོ། སྦྱིད་མཚན་ཉིད། རྩ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་
 བྱེད་པ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། རྩོད་ཆོས་རེ་ཡིན།
 ཆོས་རེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྩོད་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཆོས་རེ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། སྦྱི་ལ་དབྱེ་ན། རིང་
 སྦྱི། ཆོགས་སྦྱི། རོན་སྦྱི། ལྷ་སྦྱི་དང་བཞེད།
 ཆོས་རེའི་རིགས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རེ་རྩོད་ཡིན།
 རེ་རྩོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རེ་མ་ཡིན་ཞིང་

ཁྱེད་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་ལ་
 ལྷོས་དེ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།
 ཡ་གྲུལ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ། དཔེར་ན་ནགས་སམ། བྱམ་
 པ་ལྟ་བུ། ཚོས་དེའི་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་
 པ་ལ་ཚོས་དེའི་དོན་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ། དཔྱེ་ན། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན་རྟོག་
 པ་ལ་རྟོ་ལྷིང་ཞབས་ཞུམ་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་
 པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་
 བྱར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་
 པ་ལ་མིང་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟོས་པའི་ཆིག་ཀྱང་དང་།
 གཉིས་ཚོགས་བཞག་པའི་དགག་སྒྲུབ་གཞན་རྒྱ་འཛུང་...
 དོ། །གཞིག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག རྟོག་

བ་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་མི་འཆར་བ། རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད།
 ཚེས་གང་ཞིག རྫོག་པ་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་འཆར་བ། གཅིག་
 ལ་དེེན་རྩམ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་གཅིག རྩམ་གཅིག་
 གི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །ཐ་
 དད་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ། དཔེར་ན་བྱམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ། རྩམ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མ་བྱུང་པོ། རྫོག་པ་གཅིག་ནི་
 བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 བཞི་སྒྲུབ་ཚེས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་རྒྱ་གོ་བུ།
 དཔྱེན། རྩམ་ཐ་དད། ལྷོག་པ་ཐ་དད་གཉིས། རྩམ་
 ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ མངོན་སུམ་ལ་ཐ་དད་རྒྱ་སྒྲུང་
 བ། དཔེར་ན། ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ ལྷོག་པ་ཐ་དད་
 ཉི་བྱམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག །ཚེས་དེ་དང་ཡིན་
 བྱུང་མཉམ་པ་ནི་ཚེས་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་
 མི་བྱོད་པ། དཔྱེན། སེལ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ས་

ལོག་གཉིས། དེ་རིམ་བཞིན། སྒྲ་ཏྲུག་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་ལོ་ཏྲུག་པར་རྟོགས་པའི་ཚོ་
 ལྟ་བུ། །ཡང་ན། སེལ་འཇུག་ལ་ཚིན་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ཏྲུགས་ནམས་སྤྱོད་པོ། །
 སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་
 ཞིག །ཚོས་དེ་དང་ཡིན་ཏུ་བ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཀུན་
 ཡོད་ན། རྟོན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། དེ་ན་
 སྒྲུབ་འཇུག་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འཁྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་གཉིས། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲར་བཤད་པའི་མངོན་སྲུང་ཐམས་
 ཅད་པོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་
 སྤྱི་བྱེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆ་ཤས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡུལ་
 དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཅང་པོ། །ཀུན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་གི་བསལ་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་
 བར་བྱ་བའི་ཚོས། དེ་ན། གཉིས་ལས། མེད་

དགག་གི་སེལ་བ་ནི། བྱམ་མིན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་བས་
 དཔེན་བ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་
 དབྱེ་ན། རོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། རྫོང་གི་གཞན་
 སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་བ་ཡིན་བ་ལས་
 ཡོག་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་ནི། རྫོག་བ་ལ་བྱམ་མ་
 ཡིན་ལས་ཡོག་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རོན་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་བའི་མཚན་ཉིད། རོན་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ།
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ།
 མཚན་བྱ་མ་ཡིན་བའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟད་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཆང་བ། ཡང་ན། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་།
 འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཞེས་དང་། རྟགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ། ཞེས་ཀྱང་བྱང་ངོ་། །མཚན་གཞིའི་མཚན་

ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་
 བྱུང་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཁྲབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན། ཁྲབ་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲིན། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིན་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། བ་ལང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ བོ་བཞེད་པའི་ ..
 ཚོ། ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ བོས་བ་ལང་ལ་མ་ཁྲབ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་ལྡན་བཞེད་
 པའི་ཚོ་མགོ་ལྡན་གྱིས་བ་ལང་ལ་ཁྲབ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་.....
 དང་། ཏ་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་
 པ་བཞེད་པའི་ཚོ། ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཏ་ལ་མི་
 གནས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ན། མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤང་
 ལ་དབྱེ་ན། རང་ལྡོག་རྩམ་མ་གྲུབ། དེན་ལྡོག་
 གཞན་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་སྤང་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་

བཞིས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་བ་ལང་བཞོད་པ་ལྟ་
བྱ་དང་། ཉེ་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལོག་སོགས་འདུས་པ་
བཞོད་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་བྱ་ལྟར་སྤང་ལ་དེ་ཤིང་།
རང་ལྟོག་ཐ་སྟེན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ། ཐ་སྟེན་གཞན་འགྲུབ།
ཐ་སྟེན་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ། མཚན་
ཉིད་ལྟར་སྤང་ལ། མཚན་ཉིད་མི་དེན་པ་དང་། མཚོན་
བྱ་མི་དེན་པ་གཉིས་དེ། མདོར་ན་ལྟར་སྤང་བརྒྱད་པོ་
རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་དེ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟུང་བཤད་་་་
ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དོ། རྩས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩིས་
བུའི་དགོས་དོན་སྐྱབ་ནུས་གཞུགས་ལྟ་བུ། རྩས་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བུར་པའི་གཞུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཞུགས་ཀྱི་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ། ལྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད། ཉོག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་
ལོག་པར་སྤང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ། ཉོག་པ་ལ་གཞུགས་སྟུང་སྤང་བ་ལྟ་བུ། ལྟོག་

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོག་པ་ལ་ཇེས་ཀྱི་ཡིན་དཔ་དུ་
 རྒྱང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་བོ་མ་ཡིན་པ། ཉོག་
 པ་ལ་གཞུགས་མི་དྲག་པར་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ། ཇེས་
 རྩོག་གི་བཤད་པ་ནི་ཇི་ཇེ་བཙུན་རེད་མཐུང་བའི་བཞེད་……
 བར་རྒྱང་ངོ། །དེང་སང་གྲགས་ཚོད་ལ་ཇེས་ལྟོག་གི་
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའམ། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་བྱང་ཡིན་པ། དང་བོ་གཞུང་
 ལྟ་བུ། རྩོག་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན། གཉིས་ལས། རང་
 མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། རང་
 ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ཁྱོད་མ་ཡིན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ།
 མཚན་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཡིན་དང་རང་མ་ཡིན་དང་

རང་ཡིན་སྟེངས་ ཡིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདི་
དག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཡིད་བདེན་
ཡི་སྒྲུབ་རེ། །

རང་ནོལ་ཆེས་དཔག་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ། རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ། ཚུལ་
གསུམ་པོ་གང་ཞིན། སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
རྟགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེང་བྱ་.....
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་བཤི་ཚུལ།
ཆེས་ཁུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཚུལ་
ལྟར་མཐུན་སྟོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་བཤི་ཚུལ།
ཁོག་ཁུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་
མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་པར་བཤི་ཚུལ། ཡང་
ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བརྒྱལ་བུ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་སྟུབ་བཤི་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་.....

གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དྲགས། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱུབ་བྱ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པས་ལ་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དྲ་
 དེ་སྐྱུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་བྱ་དང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ། ཕྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཇེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་
 སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དྲ་དེ་སྐྱུབ་གྱི་སྐྱུབ་ཚུལ་ལྟར་...
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ། དེས་
 གྲུབ་པའི་ཐོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དྲགས་དེ་སྐྱུབ་གྱི་མི་...
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཚུལ། དེས་
 བློ་ཇེས་ཐོག་གི་མཚན་ཉིད་གོང་མ་གཉིས་དྲགས་གྱི་
 ཇེས་ཐོག་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་ནམ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།

བའི་གདན་ཚིགས་གང་ཞིག རང་ལས་ཐུག་པ་དང་
 རྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་དང་དེ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ།
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་
 དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཚོས་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་...
 བ། མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་
 རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན། དག་ག་
 བ་ཡིན་པ། འབྲས་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ཚོས་རྒྱལ།
 རྒྱ་དངོས་རྒྱལ། རྒྱ་ཁྱོད་མོང་རྒྱལ། རྒྱའི་ཁྱེད་བར་
 རྒྱལ། རྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དྲུག་དྲགས་དང་ཁ། དང་
 བོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་དྲགས་གང་ཞིག །
 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་དེ་ལྷན་པས་
 ཁྱེད་ལ། དཔེར་ན། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བའི་སྤྱིང་
 རྒྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བ་ལ་...

བྱ་རམ་གྱི་རོད་རྩུང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྩལ་གསུམ་རྩེ་བའི་གཏན་
 ཚོགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ལ་རྩལ་བ་དང་བྱ་
 བྱུང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འདུས་བྱ་.....
 ཡིན་པ། དཔེར་ན་བྱ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་བྱ་སྐབས་པ་ལ།
 བྱ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་
 དཔེ་རིམ་བཞིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་
 རང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རྟག་བ་སྟོན་བྱ་སོང་བར་སྐྱབ་བ་ལ་རྩལ་.....
 བྱུང་ཉན་ཤེས་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་.....
 ཡོད་བར་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་.....
 མེད་ན་མི་སྐྱེ་པའི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །
 སྐྱག་བཤེན་རང་སྐྱེ་ཡོད་བར་སྐྱབ་བ་ལ་རེས་འགན་.....
 འབྱུང་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་བར་དག་བ་པའི་རང་

བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོས་པ་བྱེད་ཚེས་མ་འཕངས་པ། དཔེར
 ན་སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་ལ་དངོས་པོ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་
 པར་ལྷོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་……
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོས་པ་བྱེད་ཚེས་འཕངས་པ། དེ་ནི། ཐ་མི་
 དད་བལྟེས་པ་བ་དང་། ཐ་དད་བལྟེས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དྲགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་
 ལ་སྐྱེ་ལྷན་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་། བལྟེས་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། ལྷགས་ལ་
 འཕངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་གཉིས། དཔེ་རིམ་
 བཞིན། སྐྱ་མི་དྲག་སྐྱུ་པ་ལ་གྱུ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དྲགས་
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་
 ་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཚེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟུང་མི་
 ཅུང་པ། དཔེར་ན། མདུན་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་
 ཏུ་སོང་བའི་སྐྱེས་བུས་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་.....
 མདུན་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་.....
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་མ་དམིགས་པ་བཞེད་པ་
 ལྟ་བུ། སྤང་ཅུང་མ་མིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག |དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་བརྟུང་ཅུང་པ། དབྱེན་གཉིས་ལས།
 འདྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་.....
 མཚན་ཉིད། མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག |མེད་དགག་ཡོན་པ། འགལ་ཆེ་དམིགས་
 པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག |

མ་ཡིན་དགག་གས་སྐྱབ་པ་གང་ཅང་ཡིན་པ། འབྲེལ་
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།
 རྒྱ་མ་དམིགས། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས། རང་བཞིན།
 དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་དང་བཞི། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྲུག་པའི་དངོས་པོ་……
 ཡིན་ན། དེ་ལས་རྗེས་སྐྱེ་དང་རྒྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ལོག་སྒོ་གས་ལ་དེ་རྒྱུར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་……
 རྒྱ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྒོ་འཕྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་
 མེ་མེད་ཀྱི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་……
 མེ་མེད་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལོག་
 ཆོས་གང་ཡིན་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པ། དཔེར་ན།

ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་གཤམ་མེད་བར་སྐྱབ་བ་ལ་.....
 ཤིང་མེད་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བ་སྐྱད་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་.....
 ཞིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན་ལྟོ་ཐིམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་དག་བའི་ས་སྤྱོད་མ་
 ཅན་བྱས་བ་མེད་བར་སྐྱབ་བ་ལ་ལྟོ་ཐིམ་ཞེས་ཞུས་སྐྱང་
 ཅང་མ་དམིགས་བ་ལྟ་བུ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲེལ་ཕྱལ་མ་
 དམིགས་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་...
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་.....
 དངོས་འབྲས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཏུ་བས་དཔེན་
 བའི་མིག་རྫོང་ཏུ་གྲུ་ལུས་བ་ཐོགས་མེད་མེད་བར་སྐྱབ་...

བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་བཞེད་པ་བྱའོ། ། འགལ་ལྷ་དམིག་
 བའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། སན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དྲགས་་་་
 ཡང་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ་དང་གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད།
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་སློན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་་་་
 བྱ་འགོག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་
 ཞིག ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སློན་པ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བྱེད་འགལ་དམིག་
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 བྱ་བྱེད་མིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དཔེ་
 དེས་བཞེད། སྐྱ་དྲག་དངོས་གྱིས་སྤྱོད་བར་སྐྱབ་པ་ལ་
 བྱས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ། བྱས་པ་འཛིག་པ་ཕྱིས་སྐྱ་དོན་

གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་སྐྱབ་ཅོས་ནས་
 འཇིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དྲགས་་་་
 ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། རྩབ་བྱེད་
 འགལ་དམིགས། རྩ་འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་
 འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྩ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་དྲགས་དང་་་་
 རྩལ། །དཔེ་རིས་བཞིན། མེ་ལྗོངས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་
 པས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། གྲང་རིག་
 ལྗོངས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་ལྗོངས་་་
 ཆེན་པས་རྩབ་པར་ནོན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་་་་
 དང་། དེས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་
 རིག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དྲགས་འདྲ། དེས་
 རྩབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་འབྲས་སྐྱ་ཡོང་བྱེད་

གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དྭགས་འདྲ། དེས་
 རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་གྲུ་ནས་པ་.....
 ཐོགས་མེད་ལྟོབས་ཆེན་གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་...
 ལ་དྭགས་འདྲ། རྒྱ་བ་དྭག་འཕྱར་བས་རྒྱབ་པར་
 ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་རེག་ལྟོབས་ཆེན་གྲུན་.....
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་བ་དྭག་འཕྱར་བས་རྒྱབ་
 པར་ནོན་པ་དྭགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དེས་རྒྱབ་
 པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་.....
 གྲུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་བ་དྭག་འཕྱར་བས་
 རྒྱབ་པར་ནོན་པ་དྭགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བདེན་པའི་འགལ་ཆེ་.....
 དམིགས་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་པའི་
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་པའི་རྒྱབ་བྱ་
 དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་...

བ་ཆར་མེད་ཀྱི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། བཙན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། རྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྐྱབ་བ་ཡིན་པ། དེ་
 གང་ཞིག། རྟེ་ཡིན་ན་དག་ག་བ་ཡིན་པ། དང་པོ་
 ཉི། རྟགས་རང་གི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་
 དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གཉིས་ལས། བཙན་ཉིད་རིམ་བཞིན།
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། རྟེ་གོམ་གྱིས་སྤྱིར་གོམ་
 གྱི་དོན་ཏུ་མ་བཞུགས་པ་དང་བཞུགས་པ། དཔེ་རིམ་བཞིན།
 རྟེ་གོམ་མེད་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་ཏུ་བས་ཏུ་ཐུན་
 ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གོམ་བས་

ཕྱིར་གྲོལ་ལ་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་.....
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཆུང་གི་
 རྒྱུ་ནས་དབྱེ་ན། རོན་སྐྱབ་གྱི་དགས་ཡང་དག་དང་།
 བ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་དགས་ཡང་དག་གཉིས།
 དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་། དེ་སྐྱབ་གྱི་དག་ག་
 བའི་ཆོས་གྱི་རོན་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ན་.....
 ཡོད་ཀྱང་དེ་དེར་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་བལྟར་
 མི་བྱང་བ། དཔེར་ན་སྤྱི་འཕྱར་བ་དང་ཐུན་པའི་མ་
 མེད་གྱི་མཚན་མོའི་བྱ་མཚོ་ན་རྒྱ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 མེ་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 གང་ཞིག་། །དག་ག་བའི་ཆོས་གྱི་རོན་དེ་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་ན་དེ་དེར་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་ལ་བལྟར་བྱང་བ། དཔེར་ན། རྩོ་ཐེར་
 ཞབས་ཞུམ་གྱིས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་.....
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་སྤྱིར་ཞབས་ཞུམ་སྤང་བྱང་མ་དམིའོ་

བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། བ་སྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 བོ་མཆན་ཉིད། གང་ཞིག་ །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་བ་སྟན་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེང་ན་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་དེར་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལ་བརྟུང་
 མི་ཅང་བ། ཡང་ན་དྲགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 གློ་ནས་དཔྱེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།
 བ་སྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་ཉིད་
 རིམ་བཞིན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་
 ན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་ན་མཆོན་བུ་ཡིན་པ།
 དེ་རིམ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་སྡེས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མི་དྲག་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲགས་ཡང་དག་
 ལ་འཆུག་ཚུལ་གྱི་གློ་ནས་དཔྱེ་ན། མཐུན་སྟོགས་ལ་

ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཛུགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་
 བ་གཉིས་སུ་འཛུགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། བང་
 ཞིག །སྐྱབ་ཚལ་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་མཐུན་དག་ལ་
 ཡོད་པ། བང་ཞིག །སྐྱབ་ཚལ་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ། དུང་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་བྱས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་བྱང་བཞོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐོན་ས་
 དཔྱེན་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཀླུགས་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚལ་གསུམ་ཚང་བའི་
 བཀྲན་ཚོགས་བང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པུ་ཡིན་
 ན་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་དང་དེ་འབྲུབ་པ་ལྷང་ལ་ལྟོས་པ་...
 བང་ཡང་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་པའི་དྲ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པུ་ཡིན་ན་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་ཡིན་པ། དཔེར་

ཉ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱས་པའོད་ཅང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དྲགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། ཡོད་ཆེས་
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རེ་
 རྒྱབ་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མས་
 འབྲུབ་པ་ངེས་པར་ལྷང་ལ་བརྟེན་པ། དཔེར་ན།
 རྒྱན་པས་ཡོངས་སྟོན་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལྷང་.....
 རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་རྒྱ་བར་རྒྱབ་པ་ལ།
 དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 དྲགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དྲགས་སུ་བཞོད་
 པ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ། ཡང་
 ཉ་དེའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱབ་བྱ་རང་གིས་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་.....
 འབྲུབ་མི་སྲིད་པའི་དྲགས། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།
 འགལ་བའི་དྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཆེས་གྲུབ་
 ཅིང་བྲབ་པ་ཕྱི་ན་ཅི་ལག་དུ་ངེས་པའི་དྲགས། མ་ངེས་

བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་
 ཁྱབ་པ་ནལ་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ།
 ཡང་ན། ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱབ་པ་ནལ་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 གང་དུ་འང་མ་ངེས་པ། མ་སྐབ་པའི་དྲ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག། །ཕྱོགས་ཚོས་མ་སྐབ་པ།
 འགལ་དྲགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་འགལ་དྲགས་གསུམ། མཚན་
 ཉིད་རིམ་བཞིན། འགལ་དྲགས་གང་ཞིག། ཁྱེད་རང་
 ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་...
 དེ་སྐབ་དུ་འབྲེལ་བ། སྐབ་པའི་འགལ་དྲགས་གང་
 ཞིག། །དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན། ཁྱེད་
 ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ། གང་ཞིག།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན། དགག་
 པ་ཡིན་པ། དཔེ་རིམ་བཞིན། དུ་ཐུན་ལ་མེ་མེད་

རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རྟེན་སྲུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པ་པ་
 རྒྱལ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟེན་སྲུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ལྟེན་པར་རྒྱལ་པ་ལ་ཤིང་མེད་...
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། འགལ་རྟགས་ལ་ཤེད་ཚུལ་གྱི་
 མོ་ནས་དབྱེ་ན། བཞི་ལས། མོས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་པ་ལྟེ་
 འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 རྒྱལ་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་མོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱེད་པ་སྤྱི་ན་
 ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པ་པ་རྒྱལ་
 པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྲུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། མོས་གྱི་
 ཁྱེད་པར་རྒྱལ་པ་ལྟེ་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་
 མོས་གྱུ་ལྟེ་ཞེ་འདོད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་མོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 བསྐྱེད་མཚན་ཤིང་ཤེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་མོས་གྱི་ཁྱེད་...
 བར་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་མོས་དང་ཁྱེད་པ་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་དུ་...
 ངེས་པ། དཔེར་ན་མིག་སྟོན་དེ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལྟེ་ཕྱལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་རྒྱལ་པ་ལ་འདྲེས་...

ཤིང་བསགས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་དྭགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྟོང་
 ཆོས་ལྷན་ཅིང་ཞེ་འདོད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོར་
 བརྒྱང་ལ། བརྟེན་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་བརྒྱང་
 བའི་ཆོས་དང་། བྱད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ།
 དཔེར་ན་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དྭགས་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་འདུས་མ་བྱས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དྭགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཞེ་འདོད་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ལྷན་ཅིང་། ཞེ་
 འདོད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོར་བརྒྱང་ལ། བརྟེན་
 ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བརྒྱང་བའི་ཆོས་དང་……
 ལྷན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ། དཔེར་ན་མིག་སྟེ་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 ལྷན་པ་ལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ།
 ལ་ངེས་པའི་དྭགས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ལས། རྩན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་...
 མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ། ཡང་ན།
 ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་ཅིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་
 ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ། དཔེར་ན། སྐད་ཀྱི་པར་སྐྱབ་
 བ་ལ་མཉན་བྱ་བཞེད་པ་དང་། གསོན་ལྷས་བདག་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སློབ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་
 མོང་གི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་ངེས་པའི་
 དྲགས་གང་ཞིག །ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའམ་མི་...
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་གང་ཅུང་ཡིན་པ། དཔྱེ་ན།
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་སྐྱབ་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་དྲ་
 གང་ཞིག །ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་

གིས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་
 བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཕྱོད་
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བས་མ་ཁུབ་པ། དང་
 བོ་ལ་དཔྱེན། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁུབ་ཕྱེད་དུ་འཇུག །གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཁུབ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དྲགས་
 དང་བཞིན། དཔེ་ངེས་བཞིན། རྒྱ་དྲག་བར་སྐྱབ་པ་
 ལ་གཞུལ་བྱ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ། ཕྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རྒྱ་
 དྲག་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ངེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་
 བཞོན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཚོལ་མ་བྱང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དྲག་
 བ་དྲགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཚོལ་བྱང་དུ་སྐྱབ་

བ་ལ་མི་དྲག་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མ་
 དེས་བའི་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། འགལ་བ་རྒྱག་
 ལྷན་གྱི་མ་དེས་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག།
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ། དཔེར་ན། འག་སྒྲ་
 བའི་སྤྱིས་བྱ་ས་པོ་ལ་བོ་ཀུན་མཆེན་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་
 འག་སྒྲ་བ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་རྒྱག་ལྷན་
 གྱི་མ་དེས་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་...
 ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ། དཔེར་ན་འག་སྒྲ་བའི་སྤྱིས་བྱ་
 ས་པོ་ལ་བོ་ཀུན་མཆེན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་འག་སྒྲ་བ་
 བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྲུབ་བའི་དྲགས་ལ་དབྱེ་ན།
 རོན་ལ་བལྟོས་ནས་མ་གྲུབ། རྟོ་ལ་བལྟོས་ནས་མ་
 གྲུབ། གང་ཟག་ལ་བལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བའི་དྲགས་
 དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་མ་གྲུབ་ནས་

མ་གྲུབ་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 བརྩོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་
 བོ་ལ་དཔྱེན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ནས་མ་གྲུབ།
 ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དཔེ་རིམ་
 བཞིན། རྩིས་བྱ་བ་དག་བཅས་སྤྱུབ་པ་ལ་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་དང་། བདག་ཁྱེད་པ་
 ཡོན་པར་སྤྱུབ་པ་པ་བཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་པ་དཔྱེད་
 པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་འོ། །ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 རྟགས་ལ་དཔྱེན། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ།
 གཞི་ཚེས་ཐ་དག་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཚེས་རྟགས་ཐ་དང་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། །དཔེ་རིམ་བཞིན།
 རྩི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་རྩི་དང་། རྩི་རྩིས་སྤྱུབ་པ་
 ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་དང་། རྩི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་
 མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་རྩ་བྱ་འོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྩོས་
 ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ནི། དཔེར་ན། རྩི་པ་

གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་གཤམ་མའིན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དྲི་ག་
 དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་
 རོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་ལ་དེུ་ན། མེ་
 ཚོམ་ཟེ་ནས་མ་གྲུབ། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་དྲགས་གཉིས། དང་བོ་ལ་དེུ་ན། ཚོས་ཅན་
 ལ་མེ་ཚོམ་ཟེ་ནས་མ་གྲུབ། དྲགས་ལ་མེ་ཚོམ་ཟེ་ནས་
 མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་མེ་ཚོམ་ཟེ་ནས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞི་ན། ཤ་ཟེ་འི་བུམ་པ་
 མི་དྲག་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་
 བའམ་ཁྲམ་པ་ཡིན་མིན་མེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྒོ་ལོང་བོ་
 ཡོད་པའི་ས་ཕྱོད་སྒྲུལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་སྒྲུབ་པཀོད་པ་ལྟ་བུ། རི་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་
 ན་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲུབ་གྲག་པ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་དྲག་བར་
 གྲུབ་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་རོར་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མི་དྲག་མེ།

བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་ཟག་ལ་བརྟེན་
 བས་མ་ཐུབ་པའི་དྲ་ལ་དེའི་ན། གོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་ཐུབ་ ཕྱིར་གོམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐུབ། གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐུབ་པའི་དྲ་གསུམ། དཔེ་རིམ་
 བཞིན། བྱངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིབ་དེ་
 སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་འཛིག་ཅན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ།
 གཅེར་བྱ་པས་གིང་སེམས་ལྟན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ། ལྟན་པ་
 བཤུས་ན་འཛིབ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་དཀའ་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཏུ་
 རྩབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། དབྱེན་གཉིས་ལས།
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་
 པའི་ཕྱོག་ཏུ་རྩེས་རྩབ་ཕྱོག་ཏུ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ།
 དབྱེན། དངོས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་། རིགས་
 འདྲའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན།

བྱས་པས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བྱས་
 པ་ལོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་མིར་བ་སྒྲུབ་ཅུང་མ་
 དམིགས་པས་རྩོམ་མིར་བས་དག་པའི་ས་ཁྱོམས་སུ་
 བྱས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རི་མོང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་
 ལོད་པ་ལྟ་བུ་དོ། །མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྔོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་དངོས་སུ་
 ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་
 དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་ལོད་
 པ་ལྟ་བུ་དོ། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་
 བྱ་ངེས་པའི་སྔོན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གཞུང་
 ཞིང་། ངེས་པར་མི་ལྷས་པ། དཔྱེན་ །མཐུན་དཔེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
 མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྔོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 དངོས་སུ་ངེས་པའི་གཞིར་བསྐྱབ་ཞིང་ངེས་པར་མི་ལྷས་
 པ། དཔྱེན། དེ་ལྟོས་ཅན། རྩོམ་མི་ལྟོས་ཅན།

རྩོམ་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཚེས་ཀྱིས། རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་གཉིས་
 ཀས་སྟོང་པའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་གསུམ། དཔེ་རིམ་
 པའི་ལྟུང་། ལྟུང་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྲ་རྟག་པར་སྤྲུབ་པའི་
 མཐུན་དཔེར་ལས་དང་། རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་བྱས་པ་
 པའོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གཉིས་དེ་ཞིག་གཞིག་།
 མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། པསྤྲུབ་བྱ་ཅེས་
 པའི་སྟོན་ཏུ་སྟོག་བྱུང་དངས་སུ་དེས་པའི་གཞིར་བརྟུང་
 ཞིང་དེས་པར་མི་རྣམས་པ། དབྱེ་བ། དེ་མཐུན་ཅན་
 མོགས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་། ཚེས་ཀྱིས་མི་སྟོང་། རྟགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་།
 དེ་གཉིས་ཀས་མི་སྟོང་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་.....
 གསུམ། དཔེར་ན། ལྟུང་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྲ་རྟག་
 པར་སྤྲུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར། རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་ལས་
 དང་ནམ་མཁའ་པའོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱུང་རྟགས་

དཔའ་སྐྱོན་འཆད་པ་ལ། ཉམས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ལེ་འོ་དེ་ཁོན་ལ་ཐུན་ཞིང་
 ཉམས་སྐྱབ་གོད་ལེ་འོ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་...
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཉམས་གང་
 ཞིག ། དེ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ནུས་དང་ཚུལ་གསུམ་གང་ཅང་
 ཡི་དངོས་གྱི་ཐོག་ཕྱོགས་གང་ཅང་ཡིན་པ། དཔེ་ན།
 མ་ལྷུ་པའི་ཉམས་གྱི་སྐྱོན། འགའ་ཉམས་གྱི་སྐྱོན།
 མ་དེས་པའི་དང་གྱི་སྐྱོན་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་པཞིན།
 སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱ་བ་གོད་
 པའི་ཆོ་སྐྱ་མི་ཉམས་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ན་ཕྱོགས་...
 ཆོས་མ་ལྷུ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་བྱས་པ་བཀོད་པའི་ཆོ་སྐྱ་ཉམས་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་...
 བཀོད་ན་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་
 ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞུང་བྱ་བ་གོད་པའི་ཆོ་སྐྱ་ཉམས་...
 པར་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་སྐྱབ་གོད་ན་བྱུང་པ་ནུས་མ་དང་སྐྱོན་

ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དྲགས་
 རྒྱུན་ལ་གཞི་སྒྲུབ་པས་བྱུང་ལ། དྲགས་རྒྱུན་ཅན་ལ་
 གཞི་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །དྲགས་ཡང་
 དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ན་གཞི་མ་སྒྲུབ་
 དགོས་དེ། བྱས་པ་སྒྲུབ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་མིག་གེས་ཀྱི་གཙང་བྱ་སྒྲུབ་མི་
 དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 དྲགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། །
 འདི་ནི་དཔེ་དང་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ།
 དཔེ་རྒྱུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་ལེ་འོ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་ཞིང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེར་བཞོད་ལེ་འོ་
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་དྲགས་གང་ཞིག་ བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་
 པའི་ཐོན་དུ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་
 ཀྱི་ཐོག་སྟོགས་ཡིན་པ། དབྱེ་ན་མཐུན་དཔེའི་རྒྱུན་

དང་། མི་མཐུན་དཔེའི་རྩོན་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན།
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་...
 དཔེར་བྱས་པ་བཞེད་པའི་ཆོ། དྲག་པས་སྐྱོང་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མི་མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་བཞེད་པའི་ཆོ་དྲག་པས་...
 མི་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའོ།

॥

གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱན་འབྱེན་སོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་...
 ལས། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གས། སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གོལ་བ་རང་གིས་ཆད་ནས་
 ལྷུང་པའི་དྲགས་ཀྱིས་རྩལ་གསུམ་སྤྱིར་གོལ་ལ་རྒྱག་
 ཆད་མེད་པར་སྤོན་ངའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན།
 དབྱེན། གཉིས་ལས། ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གོལ་བ་རང་གིས་ཆད་
 མས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱིར་གོལ་ལ་

དངོས་སུ་ལྷ་མ་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཡན་ལག་
 གཉིས་ལྷན། དཔེར་ན བཤང་བྱས་མི་དྲག་དཔེར་
 ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲིལ་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །
 ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་.....
 ཉིད། སྐྱོལ་བ་རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་ཐོག་ཁྱབ་ཕྱིར་སྐྱོལ་ལ་ལྷ་མ་ཆད་མེད་པར་.....
 སྟོན་པའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན། དཔེར་ན།
 བཤང་དྲག་པ་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲིལ་བྱས་སོ་.....
 ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྟོན་
 བཤང་རུང་དང་ལྷན་པ། དབྱེན་གསུམ་ལས། ལྷོ་
 སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི། ལྷོ་བདེ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་མེད་ཡིན་དེ། སྟེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཟུགས་སོགས་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། །དོན་
 སྟོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི། སྒྲིལ་བྱས་པ་

ཡིན་ཏེ། སྤྱིགས་དང་མ་ཕྱུན་སྤྱིགས་མང་ཆུང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། སྒྲ་སྟོན་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཅི་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན།
 སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་བྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་
 ལྟ་བུའོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིར་གོ་བར་བྱ་བ།
 དབྱེ་ན། རང་རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། གཞན་རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 གཉིས། རང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་བྱ་རྟགས་ཚད་
 མས་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིར་གོ་བར་བྱ་བ། གཞན་
 རོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རོ་
 གོ་འི་རོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ། ཡང་ན་བསྐྱབ་
 བྱར་འོས་ཤིང་གོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་མཁས་སྒྲངས་པ།
 ཆོས་ལྔ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དེ་པོ་ཁོ་ན་

རང་ཉིད་དང་། །འདྲོད་འགྱུར་མ་བསལ་བཟུང་བ།
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དུ། རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཀྱིས་
 ཚད་མས་ལུབ་ཟིན་མ་བཟེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གྲོལ་བས་དཔག་འདྲོད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། རེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཞེ་བས་འདྲོད་པ་དང་། རེ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ནམས་
 ཡོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤངས་གི་མཚན་ཉིད།
 རྒྱ་གྲོལ་བ་དམ་བཅས་པའི་ཚོགས་དོན་གང་ཞིག །
 རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་མ་ཚད་ལ། དཔྱེན་ལུ་
 ལས། ལུབ་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤང་ནི། ལྷ་མི་
 ཉལ་པར་ཚད་མས་ལུབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར།
 ལྷ་མི་ཉལ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་ལྷ་མི་ཉལ་བ་ལྟ་
 བའོ། །རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 སྤང་ནི། ལྷ་མི་ཉལ་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལྷ་མི་ཉལ་བ་

བཀོད་པའི་ཚོ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བ་དབག་
 འདོད་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྤང་ནི། རྒྱལ་བས་
 ལྟར་གཟེགས་པུན་གྱི་ལྷང་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོ།
 སྒྲ་རྟག་པ་ནས་ཡོན་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བ་ཞེས་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྤང་ནི། བྱངས་ཅན་པས་
 མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས།
 དག་ཏུ་མིག་སྟོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་...
 པའི་ཚོ་མིག་སྟོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་གས་ལྟར་སྤང་ནི། སྒྲ་མཉམ་
 བྱ་མ་ཡོན་པ་ལྟ་བུ། བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་བར་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མངོན་
 སྤྱུང་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དོན་མངོན་སྤྱུང་ཚད་མས་.....

ལྷ་བ་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཀླགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་...
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀླགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྐབ་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་དྲག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གས་
 བའི་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །
 །ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་སྐབས་པའི་.....
 རྗེས་དཔག་གིས་སྐབ་པ། དཔེར་ན། རི་པོར་ཅན་
 རྒྱ་བའི་སྒྲས་པའི་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་བསལ་
 བའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་བཅའ་
 འག་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་.....
 སྒྲ་གི་དོན། དཔྱེ་ན། རང་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་
 ཅས་པའི་བསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད།
 རང་ཆོག་སྒྲ་མས་བཞག་པ་རང་ཆོག་ཕྱི་མས་ཉམས་...

བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན། དཔེར་ན་བྱུང་
 མེད་གཅིག་སྤང་མར་དམ་བཅས་ནས་སྤྲིས་མོ་གཤམ་
 ཏུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་བྱད་མེད་བྱ་སྦྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་གང་ཞིག །
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་ལོག་སྤོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་བྱུབ་པ། དཔེར་ན། སྤང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལྷང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤྲིས་སྦྱིན་སོཏེ་
 དཀར་ཆོས་ལ་སྦྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན།
 ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། སྦྱིར་ཡིད་
 ཆེས་བསལ་བ་དང་དངོས་བོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་བསལ་
 བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་སྟུ།
 ཡིད་ཆེས། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་

རང་ཚོ་ག་དང་ལྷང་ཚོ་ག་གི་མཚན་ཉིད། རིམ་པ་
 བཞིན་གོལ་བ་རང་གིས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པའི་.....
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚོག་དང་། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པ། རྒྱ་མ་ཐུ་མ་དག་གཉིས་པོ་འི་
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚོག་
 གང་ཞིག །ཚེས་ཅན་ཡོད་ན་ཚུར་མཐོང་གིས་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཀླུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་བ་ལྷང་ལ་མི་བརྟོས་པ་ ..
 དང་བརྟོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབྱུང་ནོ། །ཞར་ལ་
 ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ལའོ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་ཞིང་། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟོང་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་དྲེ་གང་...
 ཞིག །ངོ་བོ་འི་དོན་སོགས་ཚེས་ལྷ་གང་ཅང་གི་དངོས་
 ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ། དབྱེན་ལྷ་ལས། སྐྱབ་ཅིན་
 པའི་ཕྱོགས་ལྷར་རྒྱང་གི་སྟོན་ནི། རྒྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 ལ་རྒྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་གོལ་གྱི་ཆད་...

མས་ལུབ་པ་ཁྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་པའི་ལང་
 དེས་འབྲེལ། །སྲུང་འབྲིན་བཤད་པ་ལ། སྲུང་
 འབྲིན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩོན་ལས་རྩོན་ཏུ་བརྟེན་
 བས་རྩོན་ཅན་གོ་བྱས་པའི་དག དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྲུང་
 འབྲིན་ཡང་དག་གཉིས། རང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བཤད་ཅིན་ནོ། །སྲུང་འབྲིན་ལྷན་རྒྱུང་
 གི་མཚན་ཉིད། སྲུང་འབྲིན་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
 རྩོན་ལ་རྩོན་ཏུ་བརྟེན་པས་རྩོན་ཏུ་གོ་མི་བྱས་པ། ཐལ་
 འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་ཐོག་མི་
 བྱས་པའི་ཐལ་དག །དབྱེ་ན། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པ་
 དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གཉིས།
 དང་པོ་དེ་མཚན་ཉིད། ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གང་
 ཞིག རྩོས་ལོག་གིས་རང་གི་རྩོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ།
 དྲགས་ལོག་རྒྱུ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ག། དབྱེ་ན།

རང་རིགས་དང་གཞན་རིགས་ལུས་པའི་ཐལ་འགྲུར་...
 ཡང་དག་གཉིས། རང་པོ་འི་འཆན་ཉིད། གང་ཞིག།
 ཆོས་ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ། རྟགས་
 ལོག་སྐྱབ་ན་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་...
 ཆང་བ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་པ་རེའ་པོས་མེ་སྤྲོས་ཆེན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ནོན་པའི་ས་སྤྱོགས་ན་གང་རིག་རྒྱན་...
 ཆགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ། མེ་སྤྲོས་ཆེན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ནོན་པའི་ས་སྤྱོགས་ཆོས་ཅན། མེ་
 སྤྲོས་ཆེན་གྱིས་ཁྲུབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་རིག་སྤྲོས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུ། གཞན་རིགས་ལུས་པའི་
 ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གང་ཞིག་ཆོས་
 ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ། རྟགས་ལོག་
 སྐྱབ་ན་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 པ། དཔེར་ན་པ་རེའ་པོས་སྤྲོ་འགྲུར་པ་དང་ཐལ་...

བདེ་མཚན་མོ་དེ་གྱུ་མཚན་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ཁན་
 པ་ན། རྩོད་རྒྱུར་བ་དང་ཐུན་པའི་མཚན་མོ་དེ་གྱུ་
 མཚན་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐུག། རྒྱ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཐུག་འགྲུར་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བ་ཕྱིར་
 མི་འཕེན་པའི་ཐུག་འགྲུར་ཡང་ནག་གི་མཚན་ཉིད། བཤ་
 ཞིག། ཁོས་མེག་གིས་རང་གི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྩོད་རྒྱུ།
 དྲག་ས་ལོག་རྒྱུ་བ་ན་ཚོས་ཁ་ཐུག་མ་ཚད་ལ། དཔེར་ན།
 བ་རྩོམ་བོས་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུས་ཕྱིས་དག་པའི་ས་ཁོ་
 ཕྱོགས་ན་ཕྱུག་པ་ཡོད་པར་ཁས་ཁྲུང་ས་ལ། ལྟོ་
 མེར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། ཕྱུག་པ་ཡོད་
 པར་ཐུག། ལྟོ་མེར་བ་རྒྱང་ཅང་ལ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བའི་ཐུག་འགྲུར་ལྟ་བུ། ཐུག་འགྲུར་ལྟར་རྒྱང་
 པའི་མཚན་ཉིད། འན་ཕྱིས་རྩོག་པར་ཕྱུག་པའི་ཐུག་
 འགྲུར། དཔེར་ན་བ་རྩོམ་བོས་ལྟོ་དྲག་པར་ཁས་
 ཁྲུང་ས་ལ། ལྟོ་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱུ་པར་ཐུག། མཚན་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞོལ་བའི་
 མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྡེ་མ་འཛོག་ནུས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག། བྱིར་ཞོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་
 སྡེ་མ་སྟན་འབྱིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག། །དབང་
 བོ་འི་མཚན་ཉིད། ཞོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་པ་རྒྱལ་
 བས་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག། གཞན་
 ཡང་ཐལ་འབྱུང་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དྲག་པར་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལ། རྒྱབ་པ་འགལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་
 མི་དྲག་པར་ཐལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྒྱབ་པ་མ་
 དེས་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། སྐྱ་མི་དྲག་པར་ཐལ་མིག་གི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟེའི་བྱས་
 པ་ཚོས་ཅན། མི་དྲག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལ།
 དྲགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་བོན་གྱི་

ལྷང་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དབྱེ་བ་

གསུམ་གྱིས་དག་བའི་ལྷང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་འདོད་.....

ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་ལན་འདེབས་བར་བྱའོ། ॥

རྫོ འདྲིར་འབད་དགོ་བས་དང་བོའི་ལས་ཅན་ནམས། ।

གནས་སྐབས་རིགས་པའི་སྒོ་ལ་འཇུག་བ་དང་། ।

མཐར་ཐུག་སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། ।

སྤྱངས་ནས་བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ।

བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་.....

བར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཅེས་བ་རིགས་ཅུས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་.....

བདག་བོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆན་པས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ།

ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྐྱར་.....

བའོ། ॥

ཞེས་བ་འདི་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་ཐའི་ལེགས་བཤད་གདོར་.....

མཛོད་ཁང་དུ་དབར་བསྟན་ཞུས་མའོ།

८४

परिमहण सं 6769
ग्रन्थालय, के. उ. ति. शि. संस्थान
सा. नाथ, वाराणसी